

KORONAVÍRUS 2020



Klinické príznaky infekcie COVID-19 spôsobenej koronavírusom.

1. Ľahká forma

Klinické príznaky sú mierne, RTG hrudníka je negatívne, bez známkov zápalu pľúc.

Klinické prejavy ochorenia môžu zahŕňať bolesti hlavy, bolesti hrdla, bolesti svalov, únava, tráviace ťažkosti (hnačka, napínanie na vracanie), náhla strata čuchu (obvykle bez prejavov nádchy), náhla strata chuti, zápal spojiviek, ucha; časť pacientov nemusí mať žiadne klinické príznaky ochorenia.

Ľahkú formu ochorenia je obvykle možné zvládnuť v domácom prostredí, po telefonicknej konzultácii s ošetrojúcim lekárom.

2. Typická forma

Horúčka, zvýšená únava, bolesť hrdla, príznaky infekcie dýchacích ciest, suchý dráždivý kašeľ, sťažené dýchanie, RTG nález zápalu pľúc.

3. Ťažká forma - dospelí pacienti

Sťažené, zrýchlené dýchanie, rýchlo sa zhoršujúci zápal pľúc, produktívny kašeľ s vykašliavaním hlienov, s možným vykašliavaním krvi, nedostatočné zásobenie organizmu kyslíkom.

Čo treba robiť



Vážení pacienti,

pri podozrení na možný výskyt ľahkých foriem infekcie **COVID-19**, dodržujte prosím nasledovné rady (ak nemáte kontakt s infikovaným, cestovateľskú anamnézu):

- kontaktujte svojho ošetrojúceho lekára telefonicky, predpis liekov e-receptom
- **zostaňte v karanténe** v domácom prostredí do vyliečenia
- **chráňte svoju rodinu** pred možnou infekciou – dodržiavajte hygienické opatrenia, podľa možnosti sa izolujte v domácom prostredí (samostatná izba), používajte vlastný tanier a príbor, hygienické potreby, noste v prítomnosti členov domácnosti rúško, často si umývajte ruky mydlom a vodou
- **užívajte doporučené lieky**, teplotu treba znižovať liekmi len ak je nad 38 st.C, zvýšte príjem tekutín
- každé 2-3 dni **kontaktujte svojho ošetrojúceho lekára** telefonicky a prekonzultujte zmenu svojho zdravotného stavu, v prípade akútneho zhoršenia Vášho stavu kontaktujte svojho lekára, resp. číslo 155
- **na presun domov nepoužívajte** prostriedky hromadnej dopravy ani taxík
- **pacient sa považuje za infekčného ešte 14 dní po odznení klinických príznakov ochorenia, preto sa odporúča ešte 14 dňová izolácia v domácom prostredí.**