

ASTMA A INFEKCIA COVID-19



Prosím **NEPRESTÁVAJTE** užívať svoju dlhodobú liečbu na **ASTMU** (astma a infekcia COVID-19)

V súčasnej dobe, keď sa celosvetovo šíri infekcia novým koronavírusom (COVID-19), veľa pacientov s prieduškovou astmou si kladie otázku, ako im toto ochorenie v prípade infekcie ovplyvní zdravotný stav, či majú zvýšené riziko získania infekcie, či majú pokračovať v nastavenej dlhodobej liečbe astmy.

- Nateraz nie sú dostupné údaje, ktoré by preukazovali konkrétne zvýšené riziko infekcie COVID-19 pri astme. Riziko infekcie však ovplyvňuje viacero rizikových faktorov, ako je napríklad vek pacienta nad 60 rokov, fajčenie a iné pridružené závažné chronické ochorenia srdcovocievneho systému, obličiek, cukrovka, ako aj samotná závažnosť prieduškovej astmy.
- Pacienti s *prieduškovou astmou* by mali **pokračovať vo svojej nastavenej inhalačnej liečbe** vrátane inhalačných kortikosteroidov, aby ich astma ostala pod kontrolou. Nie sú známe informácie, ktoré by poukazovali na riziko užívania či už inhalačných alebo tabletových foriem systémových kortikosteroidov v súvislosti s COVID-19 a astmou.
- Pri **akútnom zhoršení astmy** by mali pacienti, ak si to vyžaduje stav, po konzultácii so svojim ošetrojúcim lekárom užívať krátkodobý cyklus orálnej liečby kortikosteroidmi, s cieľom prevencie závažného zhoršenia klinického stavu a závažných komplikácií.
- V zriedkavých prípadoch, u pacientov s *ťažkou astmou*, u ktorých je zvýšené riziko ťažkého akútneho zhoršenia kontroly astmy, môže byť potrebná popri inhalačnej liečbe dlhodobá liečba orálnymi kortikosteroidmi, v čo najnižšej možnej dávke s cieľom dosiahnuť dlhodobú kontrolu astmy.
- S cieľom minimalizovať potrebu orálnych kortikosteroidov, by mala byť v indikovaných prípadoch použitá biologická liečba, ktorá podľa dostupných údajov nezvyšuje riziko infekcie COVID-19.
- Ak je pacient liečený pre akútne zhoršenie astmy, akútny záchvat, malo by sa pokračovať v dlhodobej udržiavacej inhalačnej liečbe (doma a aj v rámci hospitalizácie).
- Pacienti s *alergickou rinitídou* by mali pokračovať v liečbe nazálnymi kortikosteroidmi (sprej do nosa) podľa odporúčenia lekára.
- Dôležité je dodržiavanie hygienických opatrení, pravidelné umývanie a dezinfekcia rúk, nosenie ochranného rúška, správna výživa a k podpore imunity môžete prispieť užívaním vitamínov najmä C,D.
- Ak sa cítite chorý, prosím ostaňte doma a zavolajte svojmu ošetrojúcemu lekárovi ohľadom ďalšieho postupu.